EXAMEN DE GRAD PRINCIPAL
Sesiunea SEPTEMBRIE 2023

SPECIALITATEA
NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

TEST-GRILĂ
DE VERIFICARE A CUNOȘTINȚELOR

1-Vitamina A este un important factor de protecție împotriva degenerării maligne. Recomandarea dietetică este:
A - regim care să alterneze alimentele bogate în vitamina A pentru a preveni riscul supradozării
B - regim care să conțină betacaroten deoarece nu se acumulează în organism
C - regim extrem de bogat în vitamina A administrat zilnic pentru a completa carențele

2-Hipovitaminoza E poate fi suspicionată în cazul unor forme de:
A - polineuropatii senzitive
B - disfuncție a organelor de reproducere
C - osteomalacie

3-Vitamina D preformată se găsește mai ales în:
A - margarină, legume verzi, lapte de soia
B - ulei de floarea soarelui, avocado, leguminoase
C - ulei de pește, unt, gălbenuș de ou

4-Informațiile cu privire la asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali cărora li s-a restrâns sau interzis de către autoritățile sau instanțele judecătorești naționale să desfășoare, pe teritoriul României, în întregime sau în parte, chiar și cu caracter temporar, activitățile profesionale:
A - se transmit autorităților competente din toate celelalte state membre ale Uniunii Europene, Spațiului Economic European și ale Confederației Elvețiene prin alertă în cadrul IMI
B - nu există obligația de transmitere a acestor informații
C - se transmit Ministerului Sănătății

5-Cea mai frecventă formă de diabet zaharat este:
A - tip 1
B - tip 2
C - gestațional

6-Măsurile igienico-dietetice din hepatitele cronice agresive și persistente presupun repaus la pat dar și recomandări dietetice:
A - dietă moderat hiperlipidică (100g proteine, 200g Lipide,400g glucide)
B - dietă moderat hipercalorică (100-120g proteine, 60-70g lipide, 200-500g glucide)
C - dietă moderat hipocalorică (80g proteine, 50g lipide, 250g glucide)

7-Care este autoritatea ce recunoaște calificările profesionale de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical dobândite în celelalte state membre ale Uniunii Europene, în statele aparținând Spațiului Economic European și în Confederația Elvețiană:
A - Ministerul Muncii
B - Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
C - Ministerul Sănătății

8-Regimul alimentar pentru diminuarea retenției de produși azotați din I.R.A cuprinde:
A - regim bogat în lipide 300g/zi și în fibre alimentare
B - regim bogat în glucide 230-300g și lipide 100-150g cu un aport caloric de 2000Kcal
C - regim bogat în proteine 150-200g, dar sărac în lipide 50-60g

9-Regimul alimentar în hipertensiunea arterială este:
A - normosodat
B - desodat relativ (2-5 grame sare /zi)
C - strict desodat (cu mai puțin de 0,5grame sare/zi)

10-Semnul clinic specific în pleurezia uscată este:
A - tusea productivă
B - frecătura pleurală
C - sughițul

11-Hiperlipidemiile sunt boli caracterizate prin creșterea concentrației plasmice a:
A - acizilor biliari
B - bilirubinei
C - colesterolului

12-Prin denutriție se înțelege pierderea în greutate cu:
A - 20-25%
B - 10-15%
C - 5-10%

13-Constituie încălcare a regulilor etice:
A - aprecierile în public sau pe rețelele de socializare neconforme cu realitatea, legate de activitatea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, în scopul de a induce în eroare opinia publică
B - înscrierea intr-o organizație sindicală
C - nerespectarea programului de lucru

14-Proporția substanțelor nutritive într-o rație calorică echilibrată este următoarea:
A - proteine 5%, glucide 25-30%, lipide 60%
B - proteine 25-30%, lipide 55-60%, glucide 5-10%
C - proteine 10-15%, lipide 25-30%, glucide 55-60%

15-Cea mai mare cantitate de vitamina C se regăsește în:
A - morcov
B - spanac
C - ardei roșu

16-Guta este o boală metabolică caracterizată clinic prin următoarele manifestări:
A - cutanate și hematologice
B - cardiace și endocrine
C - articulare acute sau cronice și leziuni viscerale (renale)

17-În formele avansate ale carenței vitaminei D la adulți se instalează:
A - osteoartrita
B - osteomalacia
C - rahitismul

18-Știut fiind faptul că evoluția colitelor este de lungă durată, regimul alimentar va cuprinde următoarele alimente:
A - supe/ciorbe servite fierbinți la care se poate adăuga ardei iute
B - alimente cu celuloză fină, iaurt, orez cu lapte, cartofi fierți
C - alimente bogate în celuloză cum ar fi: fasoalea boabe, mazărea, ridichile și varza

19-Semnul Trouseau - contractura mușchilor mâinii- este semnul patognomonic pentru:
A - rahitism
B - osteomalacie
C - tetanie (spasmofilie)

20-Substanțele alimentare cu potențial anticancerigen recomandate sunt:
A - proteinele, colesterolul, seleniul
B - izotiocianații, flavonele, fibrele alimentare
C - albuminele, gliceridele, fenolii

21-Precizați care variantă este adevărată din următoarele enunțuri:
A - între specialiștii medico-sanitari, informațiile cu privire la statusul HIV/SIDA al unui pacient nu trebuie să fie comunicate
B - păstrarea confidențialității asupra datelor privind persoanele infectate cu HIV sau bolnave de SIDA este obligatorie pentru asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical care au în îngrijire, supraveghere și/sau tratament astfel de persoane
C - asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical nu sunt obligați să asigure îngrijirile de sănătate și tratamentele prescrise pacienților infectați cu HIV sau bolnavi de SIDA

22-În tratamentul ascitei din ciroza hepatică, dieta va fi:
A - normosodată, bogată în fibre alimentare cu aport lichidian normal
B - hiposodată, bogată în potasiu, cu ușoară restricție de lichide
C - săracă în potasiu, bogată în proteine și fibre alimentare

23-Manifestările bolii Beri-Beri sunt dominate de simptomatologia:
A - polinevritică, cardiovasculară
B - osteoarticulară, pulmonară
C - encefalopată, urinară

24-Tabloul clinic din anemia cronică constă în:
A - poliurie, glicozurie, nicturie
B - tahicardie, hipertensiune, junghi toracic
C - paloare, puls mic, transpirații reci

25-Regimul hipercaloric, care nu este același lucru cu excesul alimentar, are indicații precise, cum ar fi:
A - diaree cronică, supurații, albuminurii, stări febrile
B - obezitate, sedentarism, hiperuricemii
C - la persoanele care efectuează efort fizic moderat

26-În pneumonie, în perioada febrilă, tratamentul igienico - dietetic constă în:
A - regim bogat în grăsimi și proteine pentru asigurarea necesarului caloric
B - regim hidro-zaharat, bogat în vitamine, sucuri de fructe, ceaiuri
C - regim bogat în fibre alimentare și glucide cu absorție lentă

27-În infarctul miocardic, regimul alimentar în primele zile va fi alcătuit din:
A - ceaiuri, compoturi, sucuri de fructe
B - dulciuri, carne, ouă
C - legume bogate în fibre, brânzeturi cu conținut crescut de grăsimi

28-Alimentele care conțin oxalați și trebuiesc evitate în litiaza oxalică sunt:
A - dulciurile concentrate, lactatele, dovleceii
B - carnea, zahărul, citricele
C - fasolea, varza, roșiile, cartofii, cafeaua, ciocolata

29-Turgescența venelor mari de la baza gâtului, hepatomegalie și edeme periferice sunt tabloul clinic în:
A - cord pulmonar cronic
B - edemul pulmonar acut
C - insuficiența cardiacă

30-Profesia de asistent medical generalist, moașă și respectiv de asistent medical se exercită pe teritoriul României:
A - în regim salarial și/sau independent
B - în regim independent
C - numai în regim salarial

31-Manifestările clinice din rectocolita ulcerohemoragică sunt:
A - scaune sanguinolente cu mucus și puroi
B - scaune apoase cu conținut crescut de fibre nedigerate
C - simptomatologie digestivă nespecifică

32-În hipovitaminoza A, la nivel ocular, apar multiple modificări:
A - iridociclită, cataractă, orjelet
B - nictalopie, hemeralopie, xeroftalmie
C - keratoconjunctivită, sclerodermie

33-Igiena alimentară corectă din gastritele cronice presupune:
A - mese la ore regulate fără mic dejun
B - mese la ore regulate cu exces de alimente procesate
C - mese la ore regulate, cu evitarea abuzului de alcool

34-Triada simptomatică dermatită-diaree-demență apare în:
A - pelagra
B - boala Beri-Beri
C - tetanie

35-Alimentele interzise în litiaza biliară sunt:
A - fasole verde, lapte dulce, carne de pasăre
B - condimente aromate, urdă, brânză de vaci
C - gălbenuș de ou, brânzeturi fermentate, pește gras

36-În ulcerul gastro-duodenal în perioada de liniște sunt interzise:
A - legumele cu celuloză fină fierte, laptele degresat
B - pește slab, carnea slabă de pui, curcan, vită
C - lapte bătut, iaurt, chefir, lapte acidulat, brânzeturi fermentate

37-În enterocolita acută după primele 24-48 ore de regim hidric dieta se îmbunătățește treptat cu:
A - fructe proaspete și cereale cu lapte
B - lapte dulce, brânză telemea
C - piureuri de legume, carne slabă la grătar

38-Prin arderea unui gram de proteine de eliberează:
A - 7 kcal.
B - 4 kcal.
C - 9 kcal.

39-Dieta, care face parte din tratamentul litiazei biliare, urmărește să reducă cantitativ mesele dar să crească numărul lor și include următoarele:
A - aport redus de grăsimi, completând rația calorică cu glucide
B - cacao, ciocolată, cafea, alcool, nuci și alune
C - icre, sardele, gălbenuș de ou, smântână, frișcă

40-În pelagră tabloul clinic este dominat de următoarele manifestări:
A - cardiace, vasculare, urinare
B - cerebro-vasculare, pulmonare, digestice
C - cutanate, gastro-intestinale, neuropsihice

41-Regimul dietetic din gastrita acută simplă din primele zile exclude:
A - ceaiuri de tei, mentă și mușețel
B - supe de zarzavat strecurate
C - ceaiuri și supe de legume cu carne

42-Diminuarea sau dispariția durerii precordiale cu accentuarea dispneei, obligând bolnavul să ia poziția antalgică, este întâlnită în:
A - pericardita exudativă
B - pericardita uscată
C - angina pectorală

43-Tratamentul curativ, de lungă durată a gastritelor are la bază regimul dietetic care constă în:
A - prezența în alimentație a condimentelor, zahărului și acriturilor
B - crutarea mecanică, termică și chimică a mucoasei gastrice
C - recomandarea consumului de brânzeturi fermentate, prăjeli, rântașuri

44-Pleurezia serofibrinoasă se caracterizează prin prezența în cavitatea pleurală de:
A - exudat
B - transudat
C - lichid hemoragic

45-Controlul și combaterea hiperamoniemiei din forma fulminantă a hepatitei se face astfel:
A - oprirea aportului oral de proteine
B - regim hiperproteic
C - regim hidrolactozaharat

46-Carența vitaminei C se întâlnește în:
A - boala Beri-Beri
B - scorbut
C - pelagra

47-Cantitatea de 20g pâine se poate înlocui, având aceeași cantitate de glucide, cu:
A - 50g orez fiert
B - 500 ml lapte
C - 200g cireșe

48-În perioada de stare în bronhopneumonie simptomatologia cuprinde următoarele:
A - febră, dispnee, tuse însoțită de expectorație mucopurulentă
B - stare generală ușor modificată, afebrilitate, junghi retrosternal
C - bradicardie, tuse seacă, subfebrilitate

49-Regimul hipocaloric este recomandat în:
A - boli renale, creștere și dezvoltare la copii, sarcină și lăuzie
B - boli digestive, cardiovasculare, obezitate
C - boli hepatice, denutriție, diaree

50-Proteinele îndeplinesc în organism următoarele funcții:
A - participă la procesul de termogeneză
B - nu participă la repartiția apei și a susbtanțelor dizolvate în ea în diferite sectoare din organism
C - participă la formarea anticorpilor

51-Atestarea titlurilor de calificare de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical obținute în România și emiterea documentelor necesare recunoașterii profesionale în celelalte state membre ale Uniunii Europene, în statele aparținând Spațiului Economic European și în Confederația Elvețiană se realizează de către:
A - Ministerul Educației
B - Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
C - Ministerul Sănătății

52-Hipertrigliceridemia endogenă este caracteristică dislipidemiei de tip:
A - IV
B - I
C - II

53-În glomerulonefrita difuză cronică dieta este o componentă obligatorie a tratamentului. În stadiul latent cantitatea de proteine corectă este de:
A - 30-40g/zi
B - 60-100g/zi
C - 100-120g/zi

54-Tratamentul igienico-dietetic în hepatita acută necrotico-hemoragică constă în:
A - regim hidrozaharat în primele 24 ore, după care se reia progresiv alimentația
B - repaus alimentar în primele 24 ore apoi regim bogat în glucide cu celuloza fină
C - repaus alimentar în primele 4-5 zile, după care se începe alimentarea cu lichide în cantități mici

55-Pielonefrita cronică are la bază un regim alimentar complet, cu următoarea excepție:
A - regim acidifiant (carne, ouă, făinoase, brânză)
B - regim alcalinizant (lapte, fructe, zarzavaturi, legume)
C - regim hidric (ceaiuri neîndulcite)

56-Tratamentul igienico-dietetic al hiperuricemiilor și al gutei între crize are următoarele caracteristici:
A - hipocaloric, hiperlipidic
B - normocaloric, normolipidic
C - hipocaloric, hipolipidic

57-Obiectivele dietoterapiei în boala canceroasă sunt:
A - vindecarea bolii canceroase prin aport proteic crescut
B - creșterea aportului glucidic și lipidic
C - ameliorarea stării clinice a bolnavului și creșterea capacității de efort

58-Calitatea de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, este dovedită prin:
A - certificatul de membru
B - avizul anual
C - documente de studii care atestă formarea în profesie

59-Sursele alimentare cu concentrații mari de vitamina B, sunt următoarele:
A - gălbenușul de ou, legumele verzi, lactatele
B - fructele de culoare portocalie, margarina, uleiul de rapiță
C - drojdia de bere, cereale, carnea de porc

60-În infarctul miocardic recomandările de regim alimentar sunt următoarele:
A - regim bogat în proteine și hipersodat
B - regim bogat în glucide și hipercaloric
C - regim hiposodat și hipocaloric

61-În accesul acut de gută durerea este violentă și localizată în 80% dintre cazuri la articulația:
A - interfalangiană deget arătător
B - metatarsofalangiană a halucelui
C - metacarpofalangiană deget II

62-Principalele surse alimentare de provitamina A (caroten) sunt, cu excepția:
A - mazăre, dovleac, spanac, tomate, banane
B - ardei gras, fasole verde, morcovi, pepene verde
C - ulei de pește, somon, gălbenuș de ou

63-Hemoragia digestivă superioară presupune suprimarea alimentației pe gură. Din a 3-a zi regimul alimentar permite administrarea de:
A - omletă cu salată de legume
B - carne slabă de vită sau pasăre cu legume fierte
C - borșuri de legume cu carne

64-Vitaminele de clasifică în liposolubile și hidrosolubile. Din grupul vitaminelor liposolubile fac parte:
A - vitaminele din grupul B, C, PP
B - vitaminele A,E,K,D
C - vitaminele C, PP, coenzima Q10

65-Incapacitatea inimii de a asigura un debit sanguin corespunzător necesar organismului este definiția pentru:
A - insuficiență cardiacă
B - hipertensiunea arterială sistemică
C - cord pulmonar

66-Dieta recomandată în fazele acute (cu febră) ale peritonitei tuberculoase cronice constă în:
A - regim hidric, ulterior regim hipercaloric 4000 kcal bogat în lipide
B - regim hiposodat, dar bogat în potasiu
C - alimentație ușoară, ulterior regim echilibrat caloric 3500 kcal, bogat în proteine

67-Asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali care nu realizează anual numărul minim de credite stabilit de Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România li se poate suspenda dreptul de liberă practică:
A - pe o perioadă de 12 luni
B - pe o perioadă de 6 luni
C - până la realizarea numărului minim de credite

68-Rahitismul se manifestă clinic prin:
A - întârziere în creștere, deformări craniene, mătănii costale
B - erupții cutanate, purpură hemoragipară
C - sindrom de malabsorbție și maldigestie

69-În obezitate, obiectivul fundamental este obținerea unui bilanț caloric negativ printr-un regim:
A - hipocaloric, hiperlipidic, normoglucidic
B - hipocaloric, hipolipidic, hipoglucidic
C - normocaloric, hipolipidic, hiperglucid

70-Consimțământul pacientului sau, după caz, al reprezentantului legal al acestuia nu este obligatoriu:
A - în cazul fotografierii sau filmării sale într-o unitate medicală
B - pentru recoltarea, păstrarea sau folosirea tuturor produselor biologice prelevate din corpul său, în vederea stabilirii diagnosticului
C - când pacientul nu își poate exprima voința, dar este necesară o intervenție medicală de urgență

71-Se definește ca pleurezie serofibrinoasă:
A - absența revărsatului lichidian
B - lichid în cavitatea pericardică
C - lichid (exudat) în cavitatea pleurală

72-Cantitatea cea mai mare de vitamina A se găsește în:
A - smântână
B - ulei de ficat de morun
C - hering

73-Tratamentul pancreatitei cronice include recomandări dietetice de cruțare:
A - mese mici și frecvente bogate în grăsimi
B - mese mari și rare bogate în fibre alimentare
C - mese mici și frecvente cu aport mai bogat în proteine și cu reducerea grăsimilor

74-Închiderea incompletă în sistolă a valvelor mitrale, determinând refularea sângelui din ventriculul stâng în atriul stâng, este defectul valvular care se întâlnește în:
A - stenoza mitrală+insuficiența aortică
B - stenoză mitrală
C - insuficiența mitrală

75-Semnul patognomonic în abdomenul acut din peritonită este:
A - durere epigastrică însoțită de varsătură în zaț de cafea
B - durere în „bară" cu iradiere în umărul stâng
C - durere sub formă de „lovitură de pumnal"

76-Regimul alimentar în accesul gutos este:
A - hipercaloric, bogat în proteine
B - lacto-fructo-vegetarian, bogat în lichide
C - hipercaloric, bogat în purine

77-Gingivita hemoragică este specifică uneia dintre afecțiunile de mai jos:
A - boala Beri-Beri
B - scorbut
C - pelagra

78-Regimul în denutriție va fi:
A - hipercaloric, bogat în proteine, hipolipidic
B - normocaloric, hiperproteic, hiperlipidic
C - hipercaloric, hipoproteic, hipolipidic

79-Simptomatologia specifică diabetului zaharat este:
A - polidipsie, inapetență, oligurie
B - polidipsie, polifagie, poliurie
C - anorexie, poliglobulie, scădere în greutate

80-În ulcerul gastro-duodenal, în perioada dureroasă, regimul alimentar cuprinde următoarele:
A - lapte integral, la intervale de 3-4 ore, smântână, frișcă, ouă fierte moi
B - fructe și legume proaspete la intervale regulate de timp
C - supe de carne și făinoase în 3 mese principale

81-Simptomatologia în denutriție depinde de gradul de denutriție și are ca semn principal:
A - pielea uscată
B - tahicardia
C - slăbirea

82-Tehnicile culinare care influențează benefic sănătatea omului au la bază tratamentul termic ce constă în:
A - introducerea în grăsime încinsă
B - fierberea în apă cu creșterea treptată a temperaturii
C - fierberea în vapori supraîncălziți urmată de prăjirea în ulei de palmier

83-Glomerulonefrita difuză acută cu edeme prezente presupune adaptarea dietei astfel:
A - regim cu rație protidică înjumătățită, normosodat
B - regim normocaloric, hiperglucidic, bogat în fructe și legume
C - regim sărac în fructe și legume, sare, zahăr, orez,ulei, unt

84-Valorile esențiale ale profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical sunt:
A - experienta profesională, responsabilitatea și cinstea
B - competența, corectitudinea și comunicarea
C - profesionalismul, cooperarea și empatia

85-Se înțelege prin obezitate depășirea greutații ideale cu:
A - 7,5-10%
B - 15-20%
C - 10-12,5%

86-Nevoile calorice, în raport cu munca depusă sunt următoarele:
A - muncă fizică foarte grea 100 kcal/kg corp/zi
B - activitate fizică moderată 35-45 kcal/kg corp/zi
C - repaus la pat 15-20 kcal/kg corp/zi

87-Principalele surse alimentare de vitamina E sunt reprezentate de:
A - sardele, gălbenuș de ou
B - ulei de ficat de ton, ficat de vită
C - uleiuri vegetale, fructe oleaginoase crude

88-Regimul alimentar din rectocolita ulcero-hemoragică, perioadele evolutive, va înlătura următoarele alimente:
A - laptele, glutenul, legumele bogate în celuloză
B - carnea fiartă sau la grătar, peștele slab, sucurile de fructe
C - ouăle moi, brânza de vaci, untul proaspăt

89-Protecția antiaterogenă a dietei ține cont de următoarele:
A - alimentație bogată în proteine și în special bogată în purine
B - acizii grași nesaturați „cis” în exces
C - acizii grași nesaturați „cis” sunt transformați în forma „trans”

90-Simptomatologia caracterizată prin durere retrosternală, cu iradiere spre umărul și zona supraclaviculară stângă, agravată de inspirația profundă este caracteristică pentru:
A - pericardita uscată
B - infarctul miocardic
C - emfizemul pulmonar

91-Diabetul zaharat este o boală caracterizată prin perturbarea metabolismului:
A - glucidic, lipidic, protidic și mineral
B - glucidic și mineral
C - glucidic și protidic

92-Junghi toracic submamelonar, febră până la 40 grade și frison unic intens generalizat, cu durată de 30 minute-2 ore constituie tabloul clinic din:
A - pneumonia fungică
B - pneumonia pneumococică
C - pneumonia streptococică

93-Durerea retrosternală care iradiază spre umăr și regiunea supraclaviculară stângă este caracteristică:
A - infarctului miocardic acut
B - tamponadei cardiace
C - edemului pulmonar

94-Insuficiența renală cronică în faza decompensată impune unele restricții inclusiv la sare, astfel:
A - mai mult de 10 g/zi
B - 5-6 g/zi sau mai puțin
C - 6-9 g/zi

95-Regimul alimentar complet din hepatita cu virus B va exclude următoarele cu excepția:
A - soteurile de legume cu carne slabă de pui, vițel, vacă sau pește slab
B - grăsimile prăjite, condimentele nocive, alcoolul
C - conserve, mezeluri, sosuri cu rântaș

96-Vitamina C favorizează metabolizarea unei game largi de agenți cancerigeni dar anumite substanțe potențează acțiunea acidului ascorbic:
A - glucoza, vitamina K, iodul
B - fibrele alimentare, sodiul, vitaminele din grupul B
C - vitamina PP, calciu și magneziu

97-Alimentația bolnavilor cu hepatită se bazează pe self-control, vitaminoterapie ținând cont de:
A - deficiența secretorie digestivă și hipomobilitatea tubului digestiv
B - aportul crescut de lipide recomandat
C - digestia proteinelor și a fibrelor alimentare

98-Principiile generale ale regimului alimentar în obezitate sunt:
A - repartiția alimentelor în 2-3 mese principale, consistente, cu evitarea gustărilor intermediare
B - mese cât mai mici și dese la interval de 2 ore
C - 5 mese pe zi repartizate în 3 mese principale și 2 gustări intermediare

99-Caracteristica durerii din infractul miocardic acut este:
A - senzație de constricție în regiunea epigastrică cu durată scurtă și iradiere în regiunea cervicală
B - senzație de constricție cu durată de la 30 minute până la câteva ore (48 ore) care nu cedează la administrare de nitriți
C - senzație de presiune cu durata de 5-10 minute care cedează doar la administrare de nitriți

100-Vitamina D are rol în
A - metabolismul lipidic
B - metabolismul proteic
C - metabolismul calciului și fosforului