EXAMEN DE GRAD PRINCIPAL
Sesiunea SEPTEMBRIE 2023

SPECIALITATEA BALNEOFIZIOTERAPIE

TEST-GRILĂ
DE VERIFICARE A CUNOȘTINȚELOR

1-În baia galvanică, direcția ascendentă a curentului înseamnă:
A - ambii poli la nivelul membrelor inferioare
B - polul pozitiv caudal și polul negativ cranian
C - ambii poli la nivelul membrelor superioare

2-Pentru stimularea contracției musculaturii striate normal inervate se utilizează:
A - impulsuri exponențiale
B - impulsuri dreptunghiulare
C - impulsuri triunghiulare

3-Metoda Kabath este o metodă:
A - de facilitare a actului motor voluntar
B - de redresare a scoliozelor
C - culturistă

4-Exercițiul fizic terapeutic are următoarele obiective, cu excepția:
A - coordonarea neuromotorie și mobilitatea articulară
B - conștientizarea stării de relaxare musculară
C - scăderea forței musculare

5-Etapele controlului motor cuprind următoarele secvențe, cu excepția:
A - stabilitatea și abilitatea
B - mobilitate controlată
C - mobilitate necontrolată

6-Profesia de asistent medical generalist, moașă și respectiv de asistent medical se exercită pe teritoriul României:
A - în regim salarial și/sau independent
B - în regim independent
C - numai în regim salarial

7-Combinarea activității unui număr de mușchi în cadrul unei scheme de mișcare continuă, lină, executată în condiții normale presupune:
A - efectuare rapidă
B - coordonare
C - controlul durerii

8-Masajul terapeutic are contraindicații absolute în următoarele situații, cu o excepție:
A - afecțiuni cutanate infecțioase
B - reumatism inflamator în puseu
C - sindroame dureroase musculoscheletale

9-În cazul terapiei cu unde scurte, dozele slabe cresc temperatura cutanată cu:
A - 1-3 grade
B - 3 grade
C - 1 grad

10-Programul de recuperare funcțională în scleroza multiplă se orientează spre:
A - inserția socială
B - creșterea mobilității
C - deficitul motor de tip piramidal și senzitiv

11-Obiectivele programului kinetic în spondilita anchilopoetică sunt următoarele, cu excepția:
A - menținerea unei posturi și unui aliniament corect al corpului
B - scăderea tonusului muscular al mușchilor erectori paravertebrali ai trunchiului
C - menținerea supleței articulare

12-Care este poziția fundamentală a exercițiilor fizice:
A - poziția ortostatică
B - mers
C - trunchiul înclinat lateral

13-Pentru obținerea rezistenței musculare:
A - se lucrează la intensități mai joase de efort, dar prelungite în timp
B - se execută exerciții fără efort
C - se fac pauze

14-Mobilizările active voluntare sunt următoarele, cu excepția:
A - pot fi libere, activo-pasive sau active cu rezistență
B - pot fi reflexe
C - nu implică contracția musculară

15-Următoarele tehnici de kinetoterapie sunt utilizate pentru promovarea stabilității, cu excepția:
A - contracția izometrică în zona scurtată
B - izometria alternantă
C - mișcarea activă de relaxare - opunere (MARO)

16-Specificați modalitatea tehnică de mobilizare activă voluntară:
A - mobilizarea activă cu rezistență
B - mobilizarea forțată sub anestezie
C - tracțiunea continuă

17-Dacă în timpul utilizării curenților diadinamici se urmărește obținerea contracțiilor musculare, atunci intensitatea crește astfel:
A - „sub pragul" dureros
B - „la pragul" de contracție, fără apariția crampei musculare
C - „peste pragul" dureros

18-Practicarea profesiei de asistent medical generalist, moașă sau asistent medical de către o persoană care nu are această calitate ori nu îndeplinește condițiile prevăzute de Ordonanța de urgență a Guvernului nr.144/2008, cu modificările și completările ulterioare constituie infracțiune și se pedepsește conform prevederilor:
A - Codului penal
B - altor acte normative
C - Codului administrativ

19-Calitatea de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, este dovedită prin:
A - certificatul de membru
B - documente de studii care atestă formarea în profesie
C - avizul anual

20-Posturile corective pot fi, cu excepția:
A - liberă (autocorectivă)
B - fixate (exterocorectivă)
C - nu au ca scop corectarea sau evitarea deviațiilor de statică și a pozițiilor vicioase

21-Curenții de medie frecvență sunt contraindicați:
A – în manifestări artrozice
B - în stările posttraumatice
C - în aplicațiile toracice pe aria precordială, în tulburările cardiace și la purtătorii de stimulator cardiac

22-Testarea pentru creșterea rezistenței musculare se face cu:
A - greutăți 15-40% din forța maximă
B - greutăți 5-10% din forța maximă
C - greutăți 60-70% din forța maximă

23-Spasticitatea la pacienții cu afecțiuni neurologice de tip central este caracterizată prin următoarele enunțuri, cu excepția:
A - hiperreflexivitate osteo-tendinoasă
B - hipotonie musculară
C - reflexele spinale anormale

24-Mișcarea pasivă, ca tehnică de lucru, se utilizează în:
A - masaj terapeutic
B - terapia ocupațională
C - kinetologie

25-Stadiul final al coxatrozei presupune:
A - durere sporadică
B - atitudine vicioasă ireductibilă
C - durere în ortostatism și mers prelungit

26-Densitatea de energie LASER în tratamentul afecțiunilor profunde musculoscheletale este de:
A - 3-5 J/ cm²
B - 0.1-1 J/cm²
C - 1- 3 J/ cm²

27-Pentru creșterea forței și obținerea hipertrofiei musculare, cel mai utilizat tip de efort muscular este:
A - contracție izometrică
B - contracție izokinetică
C - contracție izotonică

28-Dintre obiectivele programelor de recuperare în suferințele reumatismale, este fals:
A - controlul durerii și ameliorarea fenomenelor inflamatorii
B - prevenirea deformării articulare
C - scăderea forței și a tonusului muscular

29-Aspectul mâinii, în paralizia de nerv median, este:
A - mână în gheară
B - mână simiană datorită abducției și eversiei policelui
C - mână simiană datorită adducției și eversiei policelui

30-Programul de kinetologie în gonartroză cuprinde:
A - imobilizarea articulației
B - relaxarea musculaturii membrului opus
C - tonifierea musculaturii

31-Coxatroza în stadiul evoluat are următoarele manifestări, cu excepția:
A - limitarea mobilității șoldului
B - atitudini vicioase corectabile
C - durere numai la solicitare intensă mecanică

32-Metoda Bobath:
A - este indicată în redresarea scoliozelor
B - este indicată în discopatii
C - urmărește modificări ale tonusului muscular

33-Introducerea unor substanțe medicamentoase cu ajutorul aplicației de ultrasunete se numește:
A - cuplaj indirect
B - sonoforeză
C - cuplaj direct

34-Care este autoritatea ce recunoaște calificările profesionale de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical dobândite în celelalte state membre ale Uniunii Europene, în statele aparținând Spațiului Economic European și în Confederația Elvețiană:
A - Ministerul Muncii
B - Ministerul Sănătății
C - Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România

35-Care dintre următoarele substanțe se aplică la catod în procedura de ionizare?
A - radicali de metal: amoniu
B - radicali acizi: acid azotic, acid acetic, acid salicilic
C - corticoizi, sulfamide, acetilcolină

36-Bilanțul articular reprezintă:
A - măsurarea forței musculare și a amplitudinii de mișcare
B - măsurarea amplitudinilor de mișcare în articulațiile mobile
C - măsurarea forței musculare

37-Manipularea, ca tehnică kinetologică specială, este o formă de mobilizare:
A - activă
B - pasivă
C - auto-pasivă

38-Definiția corectă pentru anchiloză:
A - pierderea parțială și reversibilă a mobilității articulare pentru articulații mobile
B - pierderea totală ireversibilă a mobilității articulare pentru articulații mobile
C - pierderea totală reversibilă a mobilității articulare pentru articulații mobile

39-Asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali care nu realizează anual numărul minim de credite stabilit de Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România li se poate suspenda dreptul de liberă practică:
A - până la realizarea numărului minim de credite
B - pe o perioadă de 6 luni
C - pe o perioadă de 12 luni

40-Kinetoterapia în poliartrita reumatoidă urmărește să obțină obiectivele, cu excepția:
A - întreținerea și recuperarea forței musculare
B - facilitarea relaxării
C - scăderea mobilității articulare

41-Aplicațiile hiperterme determină la nivelul aparatului cardiovascular:
A - creșterea ritmului cardiac
B - scăderea debitului cardiac
C - scăderea ritmului cardiac

42-Obiectivul urmărit prioritar prin mobilizarea activă voluntară este:
A - menținerea echilibrului neuroendocrin
B - creșterea ventilației pulmonare
C - creșterea sau menținerea amplitudinii de mișcare și a forței musculare

43-Excitabilitatea se definește prin:
A - reacția secundară a țesuturilor, prin transmiterea mai departe a stimulului de către celule și fibre nervoase
B - creșterea intensității stimulului peste valoarea „de prag”
C - repolarizarea secundară a membranei celulare

44-Care din următoarele situații legate de împachetarea cu parafină este corectă:
A - determină încălzirea uniformă locală a pielii până la 38-40° C
B - temperatura parafinei aplicate este 75° C
C - durata aplicării este mai mare de 60 de minute

45-Contracția musculară în care tensiunea internă crește, fără modificarea lungimii fibrei musculare, este de tip:
A - contracție izotonică
B - contracție izokinetică
C - contracție izometrică

46-Care este frecvența programului de kinetoprofilaxie în coxartroză?
A - de trei ori pe zi
B - de două ori pe zi
C - o dată pe zi

47-Treptele de intensitate, în cazul aplicațiilor de unde scurte, sunt următoarele, cu excepția:
A - doza II (oligotermică) – 35 W
B - doza I (atermică) – 0.5 -5 W
C - doza III (termică) – 75-250 W

48-Care din următoarele enunțuri este corect privind termoterapia la pacienții cu poliartrită reumatoidă:
A - este rezervată în aplicația de căldură locală în reacțiile inflamatorii
B - aplicațiile de căldură nu prezintă risc de edem local
C - aplicațiile reci cresc gradul de mobilitate

49-Exercițiile de ambulație la paraplegic sunt necesare pentru:
A - punerea în funcțiune a musculaturii voluntare capabile să răspundă
B - nu sunt necesare exercițiile de ambulație
C - creșterea spasticității

50-Câmpurile magnetice de joasă frecvență sunt indicate în următoarele afecțiuni:
A - sarcină
B - sechele postfracturi, cu sau fără algodistrofie
C - psihoză decompensată

51-Antrenamentul aerobic nu se bazează pe:
A - o capacitate a sistemului aerob mare
B - sistemul energetic aerob
C - are ca sursă energetică glicogenul și necesită oxigen pentru a acționa

52-Termoterapia profundă a țesuturilor se realizează:
A - prin micșorarea distanței dintre electrozi și suprafața corporală
B - prin mărirea distanței dintre electrozi și suprafața corporală
C - cu electrozii aplicați direct pe tegument

53-Informațiile cu privire la asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali cărora li s-a restrâns sau interzis de către autoritățile sau instanțele judecătorești naționale să desfășoare, pe teritoriul României, în întregime sau în parte, chiar și cu caracter temporar, activitățile profesionale:
A - se transmit Ministerului Sănătății
B - se transmit autorităților competente din toate celelalte state membre ale Uniunii Europene, Spațiului Economic European și ale Confederației Elvețiene prin alertă în cadrul IMI
C - nu există obligația de transmitere a acestor informații

54-Masajul transversal profund (Cyriax) are următoarele indicații, cu o excepție:
A - tendidoze
B - sechele după entorse
C - artrite septice

55-La ce distanță vor fi amplasate și utilizate aparatele de unde scurte, față de aparatele de joasă frecvență, pentru a nu perturba evident și semnificativ forma și frecvența electrostimulării:
A - 10 metri
B - minim 1 metru
C - minim 6 metri

56-Exercițiul fizic terapeutic se execută:
A - lent, fără bruscări, ritmic
B - lent, cu pauze
C - rapid, cu pauze

57-Masajul terapeutic este indicat în următoarele situații:
A - tromboflebită
B - cancer cutanat
C - dureri periarticulare, musculare

58-Din tehnicile de facilitare neuroproprioceptivă fac parte:
A - metoda Huffschmidt
B - metoda Kabath
C - programul Williams

59-Galvanoterapia este contraindicată în:
A - nevralgie periferică
B - posttraumatic
C - urticarie

60-Tracțiunile vertebrale sunt de evitat în:
A - hiperalgii cervicale și lombare la persoanele tinere
B - durere cronică lombară
C - radiculalgiile de cauză vertebrală

61-Imobilizarea are următoarea semnificație, cu excepția:
A - facilitează punerea în repaus articular
B - nu este o tehnică anakinetică
C - poate avea ca scop punerea în repaus, contenția/blocarea unui segment sau corecția posturii

62-Corectarea posturii și aliniamentului corpului utilizează următoarele tehnici, cu excepția:
A - contracții izotonice
B - mișcări pasive, active asistate și active
C - tehnici de facilitare neuroproprioceptivă

63-Reevaluarea aparatului neuromioartrokinetic implică următoarele etape de bază, cu excepția:
A - reeducarea mobilității controlate și a abilității
B - corectarea deficitului respirator
C - reeducarea mobilitătii și a stabilității

64-Cel mai frecvent efect secundar al electrostimulării nervoase electrice transcutanate (TENS) este:
A - iritație cutanată sub electrozi
B - edem local
C - creșterea temperaturii locale

65-Care din următoarele enunțuri privind semnificația durerii la mobilizare pasivă este incorectă:
A - indică „punctul de maximă" întindere
B - durerea nu are semnificație în mobilizare articulară
C - ghidează „dozajul" exercițiului

66-Valorile esențiale ale profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical sunt:
A - profesionalismul, cooperarea și empatia
B - competența, corectitudinea și comunicarea
C - experiența profesională, responsabilitatea și cinstea

67-O contraindicație pentru aplicarea de ultrasunete este în:
A - modificări tegumentare infecțioase
B - gonartroza
C - sindroamele spastice

68-Reeducarea respiratorie cuprinde următoarele secvențe, cu o excepție:
A - reeducarea respirației costale
B - reeducarea sensibilității
C - reeducarea respirației diafragmatice

69-În coxartroză, se respectă următoarele reguli de igienă, cu excepția:
A - evitarea urcatului/coborâtului scării
B - evitarea mersului pe teren accidentat
C - evitarea utilizării unui baston

70-Principalul efect fiziologic al ultrasunetelor este:
A - miorelaxant- analgetic
B - vasoconstrictor
C - excitomotor

71-Pentru obținerea efectului analgetic al curentului diadinamic se recomandă începerea ședinței cu următoarea formă:
A - monofazat fix
B - perioadă scurtă
C - difazat fix

72-Frecvența de 0-10Hz a curentului interferențial produce efect:
A - decontracturant
B - excitomotor pe musculatura striată normal inervat
C - analgetic

73-Pentru stimularea vezicii neurogene se folosesc următoarele, cu excepția:
A - stimularea fibrelor simpatice și parasimpatice la nivelul S2-S4
B - stimularea la nivelul toracal
C - stimularea planșeului pelvin

74-Din analiza relației kinetice, la nivelul corpului uman au fost descrise următoarele tipuri de forțe, cu excepția:
A - reacția solului
B - tipurile de dietă
C - forța musculară

75-Kinetoprofilaxia umărului blocat începe prin:
A - posturarea corectă a umărului inflamat în abducție - rotație externă - flexie braț
B - posturarea corectă a umărului inflamat în adducție - rotație externă - flexie braț
C - posturarea corectă a umărului inflamat în adducție - rotație internă- flexie braț

76-Crioterapia:
A - crește metabolismul local
B - scade temperatura cutanată cu 25° C
C - reprezintă aplicarea în scop terapeutic a unor temperaturi sub 0° C

77-Împachetarea cu nămol:
A - constă în aplicarea de nămol încălzit la 38-44° C
B - este indicată în astmul bronșic
C - constă în aplicarea de nămol încălzit la 50-55° C

78-În fibra musculară a mușchiului imobilizat apar următoarele modificări biochimice, cu o excepție:
A - pierderea de proteine
B - creșterea consumului de oxigen
C - scăderea sintezei de ARN și ADN nuclear

79-Obiectivele programului de recuperare la pacientul hemiplegic în stadiul inițial sunt următoarele, cu excepția:
A - creșterea tonusului muscular
B - creșterea abilității de a încrucișa linia mediană a corpului cu membrele afectate
C - ameliorarea abilității funcționale

80-Consimțământul pacientului sau, după caz, al reprezentantului legal al acestuia nu este obligatoriu:
A - pentru recoltarea, păstrarea sau folosirea tuturor produselor biologice prelevate din corpul său, în vederea stabilirii diagnosticului
B - în cazul fotografierii sau filmării sale într-o unitate medicală
C - când pacientul nu își poate exprima voința, dar este necesară o intervenție medicală de urgență

81-Paralizia de nerv sciatic popliteu extern determină paralizia musculaturii care face:
A - flexia dorsală și eversia piciorului
B - extensia dorsală și eversia piciorului
C - flexia dorsală și inversia piciorului

82-Care din următoarele enunțuri privind curentul galvanic este corect?
A - se manifestă la nivelul structurilor excitabile- fibre nervoase
B - la polul pozitiv se produce catelectrotonus, la polul negativ anelectrotonus
C - scade gradul de excitație a fibrelor motorii la polul pozitiv și crește excitabilitatea la polul negativ

83-Contracția musculară urmată de modificarea lungimii mușchiului și mișcarea articulară realizează:
A - contracție izometrică
B - contracție izotonică
C - contracție izokinetică

84-Principalele obiective ale recuperării în gonartroză sunt următoarele, cu excepția:
A - ameliorarea mobilității articulare
B - scăderea stabilității șoldului
C - ameliorarea sindromului dureros

85-Creșterea mobilității articulare are următoarele obiective, cu excepția:
A - creșterea rezistenței musculare
B - obținerea amplitudinii maxime de mișcare
C - obținerea unghiurilor funcționale, cu redobândirea amplitudinii de mișcare

86-Ce mușchi nu este vizat de tonifierea musculară în gonartroză:
A - mușchii ischiogambieri
B - mușchii fesieri
C - mușchiul cvadriceps

87-Dezavantajele imobilizării prelungite sunt următoarele, cu excepția:
A - determină tulburări trofice
B - determină redori articulare, greu reductibile
C - induce hipertrofia musculară

88-Atestarea titlurilor de calificare de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical obținute în România și emiterea documentelor necesare recunoașterii profesionale în celelalte state membre ale Uniunii Europene, în statele aparținând Spațiului Economic European și în Confederația Elvețiană se realizează de către:
A - Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
B - Ministerul Sănătății
C - Ministerul Educației

89-Factorii implicați în performanțele motorii normale la pacienții cu leziuni cerebrale sunt următorii, cu excepția:
A - prezența mișcărilor selective sau discriminatorii
B - spasticitatea
C - perturbările senzitive

90-Sunt considerate „activități vitale" în recuperarea vârstnicului, cu excepția:
A - folosirea toaletei
B - deplasarea cu cadru - cârje
C - mersul pe bicicletă

91-Fricțiunea și petrisajul au următoarele efecte, cu o excepție:
A - sedativ
B - excitant
C - tonizant

92-În mobilizarea activă voluntară, pacientul realizează:
A - mișcare voluntară, comandată
B - mișcare autopasivă
C - mișcare involuntară, necomandată

93-Care din următoarele enunțuri cu privire la curentul de medie frecvență este greșit?
A - efect excitomotor pe musculatura netedă
B - nu are efect vasculotrop
C - acțiune excitomotorie pe musculatura striată

94-Sancțiunile disciplinare pe care consiliul județean al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România le pot aplica sunt următoarele:
B - retragerea calității de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România și informarea Ministerului Sănătății cu privire la retragerea dreptului de exercitare a profesiei
C - suspendarea calității de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România și informarea Ministerului Sănătății cu privire la retragerea dreptului de exercitare a profesiei pe perioada respectivă

95-Tracțiunile vertebrale se realizează cu:
A - multă forță
B - supravegherea continuă a pacientului
C - în orice condiții

96-Posturile de drenaj bronșic se fac pentru:
A - facilitarea evacuării secrețiilor bronșice
B - eliminarea oboselii musculare
C - antrenament cardio-vascular

97-Procesul de transfer (în țesuturi) al substanțelor chimice, în cadrul ionogalvanizărilor, depinde de:
A - este indiferent față de durata aplicării
B - utilizarea substanțelor liposolubile
C - intensitatea curentului, mărimea electrozilor și durata procedurii

98-Metoda Williams este indicată:
A - pentru relaxare
B - în discopatii
C - pentru creșterea forței și a volumului mușchiului

99-Exercițiul fizic terapeutic nu urmărește:
A - scăderea forței musculare
B - coordonarea neuromotorie
C - mobilizarea articulară

100-Curentul galvanic este indicat în:
A - mialgii și neuromialgii cu diferite localizări
B - eczeme
C - manifestări alergice